

Nyhetsbrevet for november 2011

(* = se omtale i Nyhetsbrevet, # = lukket tilbud, % = oppslag om tilbudet kommer på SMI eller på hjemmesiden)

Brukertilbud

Uke 44			
Mandag	31. oktober	17.30 - 20.30	Ungdomsgruppe3#
Onsdag	2. november	17.00-20.00	Dialogmøte*
Torsdag	3. november	10.00 - 12.00	Advokatvakt*
Torsdag	3. november	17.30 - 20.30	Ungdomsgruppe1#
Uke 45			
Mandag	7. november	17.00 - 20.00	Temakveld*
Mandag	7. november	17.30 - 20.30	Ungdomsgruppe2#
Torsdag	10. november	10.00 - 12.00	Advokatvakt*
Torsdag	10. november	17.00 - 20.00	Ung voksegruppe1 og 3#
Uke 46			
Mandag	14. november	17.30 - 20.30	Ungdomsgruppe3#
Mandag	14. november	17.00 - 19.00	Brukerrådsmøte*
Mandag	14. november	17.00-	Laging av leverpostei*
Onsdag	16. november	17.00 - 19.00	Møte i jubileumskomiteen
Torsdag	17. november	10.00 - 12.00	Advokatvakt*
Torsdag	17. november	18.00 - 20.30	Kreativitetskveld*
Torsdag	17. november	17.30 - 20.30	Ungdomsgruppe1#
Lørdag	19. november	19.00 -	Konsert på Månefisken*
Uke 47			
Mandag	21. november	17.30 - 20.30	Ungdomsgruppe2#
Onsdag	23. november	17.30 - 20.00	Åpen mannegruppe*
Torsdag	24. november	10.00 - 12.00	Advokatvakt*
Torsdag	24. november	17.00 - 20.00	Ung voksegruppe1 3#
Uke 48			
Mandag	28. november	17.30 - 20.30	Ungdomsgruppe3#
Tirsdag	29. november	AVLYST	Foresattetreff*
Tirsdag	29. november	12.30 - 15.30	Seminar for ped.ledere i barnehager*
Torsdag	1. desember	10.00 - 12.00	Advokatvakt*
Torsdag	1. desember	17.30 - 20.30	Ungdomsgruppe1#
Uke 49			
Tirsdag	6. desember	8.30 - 10.30	Morgenforum*



VIKTIG!

SMI Oslo ønsker å fremstå som en miljøbevisst organisasjon. Derfor sendes Nyhetsbrevet ut pr e-post til våre abonnenter. Hvis du ikke allerede mottar nyhetsbrevet på e-post kan du sende oss din epostadresse til: post@smioslo.no.

Nyhetsbrevet kan også lastes ned på www.sentermotincest.no

Hva er Nyhetsbrevet?

Dette nyhetsbrevet blir sendt ut for å informere alle brukere av Støttesenter mot Incest Oslo og fagfolk om hva som skjer av kurs, temakvelder osv. Vi forbeholder oss retten til å gjøre endringer ved behov, og oppfordrer til å sjekke oppdateringer på vår hjemmeside www.sentermotincest.no.

Hva du kan bruke Nyhetsbrevet til:

- Å "annonser" for tilbud du skal ha med nær tilknytning til SMI Oslo. Det må dreie seg om ting som er i samsvar med våre arbeidsmetoder og vår ideologi, og du må avtale med oss på forhånd dersom det dreier seg om bruk av våre lokaler og kapasitet.
- Skrive inn små dikt, sitater og lignende (det må være kort).
- Sette inn kontaktannonser. Du får være anonym i nyhetsbrevet, bruk en "bill.merk" - signatur. Vi må ha fullt navn og adresse, så formidler vi eventuelle brev videre.
- Hvis du er i tvil om noe, er det bare å ringe og spørre, eller snakke med noen på åpent hus.

Hvis du ikke ønsker å motta Nyhetsbrevet eller annen post fra oss lenger, må du melde skriftlig i fra om dette, men du kan fortsatt stå registrert som bruker.

Åpningstider telefon og åpent hus:

Mandager og torsdager 10.00 - 20.30. Onsdager 10.00 – 19.00, (telefonen stenger kl.16.00)

Tirsdager og fredager fra kl.10.00 – 16.00

Vi har sommertid i perioden **15. mai – 15. september, 10.00 – 15.00, på tirsdager og fredager.**

Kontaktinformasjon:

Telefonnummer: **23 31 46 50** Telefaksnummer: **23 31 46 51**

E-post: post@smioslo.no

Hjemmeside: www.sentermotincest.no

Besøksadresse: Akersgt.1-5

Postadresse: Støttesenter mot Incest Oslo
Postboks 568 Sentrum, 0105 Oslo



Registrering av aktivitet på senteret

Alle som er innom SMI Oslo må være så snill å registrere seg ved hvert besøk.

Tallene er viktige for oss fordi de sier noe om hvilken tid på dagen dere kommer, kjønn, om dere kommer for første gang, for første gang i 2011 eller har brukt oss gjentatte ganger. De sier også noe om hva besøket gjelder og dette er viktig informasjon for oss.

Ved registrering er det viktig at alle rubrikkene som er aktuelle for den enkelte utfylles. Ved spørsmål snakk med en av de ansatte. Vi setter pris på at dere spør oss dersom dere har spørsmål rundt utfylling av skjemaet, det viser oss at dere tar tallene like alvorlige som oss 😊

Har du fylt ut C skjemaet?

C skjemaet skal utfylles av alle som bruker SMI Oslo hvert år. Dette gjelder deg som kommer innom senteret og deg som ringer oss, uansett om du er utsatt eller pårørende (eksempel mor, far, søsken, partner).

Hensikten med skjemaet er blant annet å kartlegge hvordan du kom i kontakt med oss, om du har vært i kontakt med hjelpeinstanser og om du fikk den hjelpen du trengte eller ikke.

Skjemaet er anonymt.

Vi er pålagt å gi ut skjemaet av BUFDIR som også bevilger oss penger og derfor svært viktig for senteret og våre brukere.

Dersom du ikke har fylt ut skjemaet, ta kontakt med en av de ansatte neste gang du er innom senteret. Vi kan også hjelpe deg å fylle ut skjemaet over telefon.

Hilsen Maya og Wenche

Advokatvakt

Vi er så heldige å få midler av Justisdepartementet til å ha en advokat her to timer hver torsdag. Ta kontakt med oss for en time hvis du trenger det.

Dersom dere av ulike grunner må avbestille time hos vår advokatvakt må dere gi beskjed innen kl. 12.00 dagen før. Vi slipper da å bli fakturert for timen eller andre kan få nytte av den.

INNKALLING TIL MØTE I BRUKERRÅDET!

Mandag 14.november kl.17.00 – 19.00.

Fra personalgruppen møter Trude Barstad og Kari Engen Sørensen.

Dialogmøte mellom brukere og alle ansatte

Onsdag 2.november kl.17.00 – 20.00.

På forrige dialogmøte besluttet vi at et punkt på neste møte skulle være hvordan påvirkningsmulighetene for brukere og ansatte er lagt opp til på SMI Oslo. Jeg foreslår også at vi diskuterer ferdig punktet; - hva som kan snakkes om på stua og/eller kreativitetsrommet, slik at alle har en god og en lik forståelse om dette.

Håper flest mulig kan komme, og ønsker dere vel møtt!

Vennlig hilsen
Kari Engen Sørensen

Temakveld: "Kropp og traumer"



Mandag 7. november kl. 17.00-20.00



Vi har vært så heldige å få Elisabeth Jacobs,

som er spesialrådgiver og fysioterapeut ved RVTS (Ressurscenter for vold og traumatisk stress) til å ha en temakveld her hos oss.

Kari og Nina var på hennes workshop i Wien i våres og likte godt måten hun tenkte og jobbet på.

Temaer som hun vil berøre er:

Kroppen og traumer. Lett innføring i traumeforståelse.

Smerteuttrykk. Hva kan smerten være et uttrykk for?

En demonstrasjon fra terapirommet.

Velkommen!

Kari H.

Påmelding: (Frist onsdag 2. november). Denne slippet vil bli oppbevart på senteret til arrangementet er over.

Navn:

.....

Mailadresse:.....

Tlf/Mob:.....



KREATIVITETSKVELDER PÅ SMI-OSLO FOR ALLE BRUKERGRUPPENE

Etter at kreativitetskvelder ble ønsket og prioritert på ønskebrønnen har jeg igjen satt av noen dager.

Vi kommer til å planlegge og kjøpe inn det vi trenger til de aktivitetene vi foreslår her. Det er selvfølgelig som tidligere lov å gjøre hva man vil ut fra de materialene vi har, i tillegg til det vi legger opp til.

Kreativitetskveldene foregår på torsdagskveldene samtidig med Åpent Hus. Derfor er det heller ikke slik at alle må gjøre noe kreativitet på torsdagskveldene. Mange ønsker bare å sitte og snakke, eller kanskje spise sammen.

Ny bruker?

For nye brukere kan disse kveldene gi en god anledning til å bli kjent med andre. Mange synes at det er lettere å komme i kontakt med andre når man holder på med noe med hendene.

Barn?

Det er bare hyggelig om noen ønsker å ta med barn på kreativitetskveldene.

Torsdag 17. november:

Lystøping!

Vintertiden kommer enten vi vil eller ikke! La oss lyse opp tilværelsen litt med hjemmelagde lys☺

ÅPEN MANNEGRUPPE
ONSDAG 23. NOVEMBER 17.30 – 20.00

For deg som er ny så er dette en gruppe som er for incestutsatte menn over 18 år. Åpen mannegruppe er en lederstyrt gruppe, der du har muligheten til å ta opp problemer som du sliter med i dag, som følge av de overgrepene du ble utsatt for som barn. Her kan du møte andre menn som har opplevd noe av det samme som deg. Dette er en åpen gruppe hvor du kan velge om du vil delta en eller flere ganger.

Aktuelle temaer som kan dukke opp i en slik gruppe kan være skam, skyld, ensomhet, samlivsproblemer, seksuelle problemer, dårlig selvbilde, deprimert, angst, eller det å føle deg annerledes.

Bare å ta kontakt om det er noe du lurer på.

Neste Åpen mannegruppe før jul blir:

Onsdag 14. desember

Ingen påmelding. Tilbudet er gratis.
Velkommen!

Mvh

Hege (hege@smioslo.no)

Obs!

FORESATTETREFFET TIRSDAG DEN 29. NOVEMBER, SOM BLE ANNONSERT I FORRIGE NYHETSBREV, ER AVLYST!

FØLG MED I NYHETSBREVET FOR DESEMBER OM VIDERE PLANER FOR FORESATTE!





IKKE STIKKA'! TRENGER BIDRAG!

Hei!

Har du et eller flere bidrag til Ikke Stikka!? Vi ønsker oss flere dikt, illustrasjoner og bilder til bruk i vårt 2. jubileumsnummer. Din stemme er viktig!!!

Alle bidrag blir lest, sett og vurdert om de er aktuelle for bladet. Vi ønsker så langt som mulig å bruke bidragene vi mottar, men kan dessverre ikke love at alle bidrag kommer på trykk i neste nummer. Det avhenger av bidragets egnethet, bladets tema og kapasitet. Noen bidrag må også kanskje arbeides litt mer med før de er egnet for trykk.

Det er viktig for oss å få vite hvordan du ønsker at ditt bidrag kan benyttes, om det evt kan brukes i seinere utgaver av Ikke stikka, brosjyrer, infomateriell etc. og hvordan du vil krediteres for det i bladet (med navn, initialer, bruker, anonym eller annet).

Vi oppretter "UT MED DET" i Ikke Stikka. Der kan leserne skrive sin mening.

Ny frist for innlevering av bidrag er satt til **10.november**.

Med beste hilsen fra Anine Midtbø (ny redaktør i Ikke Stikka) og resten av redaksjonen!

IKKE STIKKA'- REDAKSJONEN



Oppslag med møtedatoer vil henges opp på oppslagstavla i stua fortløpende.

Vi i Ikke Stikka redaksjonen skal gi ut et jubileumsnummer 2. I dette nummeret skal blant annet alle markeringene i jubileumsåret omtales. På verkstedene frem mot jul vil vi i hovedsak jobbe med neste nr.

Har du lyst til å bidra litt eller mye, eller kanskje du bare er nysgjerrig på hva Ikke Stikka redaksjonen driver med? Lurer du på om dette er noe for deg? – du veldig velkommen til å stikke innom redaksjonen - eller ta kontakt med meg, Anine for en prat eller på mail hvis du ønsker å vite mer om hva vi driver med.

Alle bidrag til bladet mottas med glede.

Frist for bidrag til redaksjonen til neste nr er: **10. november**

Ta gjerne kontakt med Anine eller Amina hvis du lurer på noe eller:

Send til anine@smioslo.no eller post@smioslo.no

Hilsen Anine, redaktør

Presentasjon av nyansatte☺:

- Mitt kallenavn er Bella, men jeg heter Anabelle C. Gerardo, 34 år gammel, har en samboer og vi har en datter på 3 år.

Av arbeidserfaring har jeg flere års erfaring i helsevesenet, restaurant og serveringsbransjen, markedsføring og salg, data og logistikk.

Jeg fullførte nettopp en utdanning i Prosjektstyring, samt Usikkerhetsstyring i prosjekter. Jeg har som mål å fullføre sertifiseringen som PMI Prosjektleder, i løpet av våren 2012.

Fra jeg registrerte meg som bruker av senteret, satte jeg som mål om å jobbe en dag på senteret som ansatt. Dette målet klarte jeg å nå i juni 2011, og føler med hånden på hjertet at dette fortsatt er mitt andre hjem. Nå jobber jeg 60 %.

Jeg har en del venner fra min tid som bruker, og dette er vennskap jeg setter veldig stor pris på. Uten dere hadde jeg ikke klart å nå målet mitt. Tusen takk for at dere er dere ☺

Jeg ser frem til tiden fremover som ansatt og jeg skal gjøre mitt ytterste for at incest skal gang på gang "frem i lyset", inn i utdanningspensumet til alle som jobber med mennesker og få opp øynene til politikere og regjeringen, slik at alle incestutsatte skal slutte å måtte sloss for å bli sett og hørt, men VIRKELIG FÅ DEN HJELPEN VI HAR RETT PÅ!

Gleder meg til tiden fremover og relasjonene som skal bygges videre.

Vi sees plutselig!

Med vennlig hilsen

Bella

Fortsettelse presentasjon av nyansatte:

- Jeg heter Anine og begynte i arbeidspraksis på SMI fra 1. april i år, og har nå i høst blitt ansatt i 20 % stilling som redaktør for 'Ikke Stikka'. Jeg er veldig glad for å ha fått mulighet til denne spennende oppgaven. I tillegg har jeg fremdeles arbeidspraksis på senteret fram til mai 2012 og jobber med ulike oppgaver som Åpent hus, telefon og er med i infograppa etc. Foreløpig jobber jeg ca to dager pr uke, men har etter hvert planer om å øke dette 😊

Litt om meg: Jeg er selv utsatt og har vært bruker på senteret i flere år. Jeg er utdannet fysioterapeut, psykodramaassistent og har arbeidserfaring fra helsevesenet, både fra sykehus og mange år i kommunehelsetjenesten. Jeg har jobbet med mennesker i alle aldre helt til min egen historie innhentet meg for noen år siden. Da ble det komplisert å jobbe så fysisk nært andre mennesker og jeg fikk egenerfaring som pasient, sykemeldt og med NAV systemet. Det har lært meg mye – på godt og vondt. Heldigvis kom jeg i kontakt med SMI i denne perioden, og gradvis fikk jeg satt ord på og begynt å bearbeide mine traumer. Det å starte i arbeidspraksis på SMI har vært et godt valg for meg og har vært et viktig skritt videre i min prosess.

Jeg gleder meg virkelig til tiden fremover sammen med dere alle!

Anine 😊

"TEATERGRUPPA TRENGER DEG"

Støttesenterets teatergruppe er en liten gjeng som en gang i måneden går på teater. Nå trenger vi to personer som fra nyttår kan lede gruppen. Du får gleden av å velge forestillinger, bestille billetter og ta imot påmelding. Er dette noe for deg, send e-post til teatergruppa.senteret@gmail.com.



KONSERT PÅ MÅNEFISKEN LØRDAG 19. NOVEMBER!

SMI Oslos "Ut Med Det" jubileumskonsert arrangeres **19. november på Månefisken i Oslo!**
Denne konserten er for å markere "Verdensdagen for forebygging av seksuelle overgrep mot barn," og for å feire SMI Oslos 25 års jubileum.

Konserten varer fra **kl 19.00 - ca 22.00! (ID18 år)**

Oslo Event Management og Small Management/ Agency presenterer:

* Northern Headlights *. Etter konserten forvandles lokalet om til en nattklubb, med 3 forskjellige rom som spiller 3 forskjellige musikkjangere - noe for enhver smak! *

Tid 22.00-02.30 ID20 år

* Billettinntektene fra veldedighetskonserten og Northern Headlights går uavkortet til de "Incestutsattes Kreative Fond" *

Både internasjonale og nasjonale DJ'er spiller denne kvelden, alle stiller gratis til inntekt for saken!

Vi gleder oss til en knallkonsert og klubb natt for å feire

Støttesenter mot Incest Oslo sitt 25 års jubileum!

VELKOMMEN!

Bekreftede artister Jubileumskonsert:

Maggie Duttie

Poporn Radio

Camilla Luna Vazquez og Carina Istre

Ragnar Strandbakke og Arne Martiniusen

Queendom

The Real Fake Band

Kari Iveland

Wolverine

Unicorn

(info om konserten fortsetter)

Bekreftede DJ's Northern Headlights:

Recovery

Faia

M.E.M.O.* (ES) [LIVE]

Adrian Roji (ES)

Mudman m/ Mads con Sax

Oh Mama! Crew

Norman Star

Nu:no (tidligere Dj Soulshock)

* Dj M.E.M.O. spiller LIVE under Northern Headlights!!!



I forbindelse med senterets 25 års jubileum i år har vi gitt ut en jubileumsbok, "**Ut med det – Incest skal tales i hjel og ikke ties i hjel**". Forfatter er Toril Brekke. Jubileumsboken forteller om senterets rolle i arbeid mot incest, hva det vil si å bli utsatt for seksuelle overgrep og hva det vil si å bearbeide overgrepene.

Mange brukere og ansatte ved Støttesenteret har bidratt til denne flotte boken.

Det er en bok som på en engasjerende måte forteller om oppstarten og historien til senteret i de 25 årene vi har eksistert.

Historien om oppstarten og veien til å starte senteret er en veldig gripende historie, samtidig som vi lærer at det nytter! Boken inneholder også gripende historier fra enkelte modige brukeres erfaringer om incest.

Det er mulig å kjøpe denne boken ved å ta kontakt med senteret, på telefon 23 31 46 50, tast 2 for administrasjon, eller send en e-post til Kari E. Sørensen, karies@smioslo.no

Boken koster 299,00. Vi har en egen spesialpris til brukere ved senteret, trygdede og studenter, kr.200,00.

GRATIS TILBUD til FAGFOLK!



"MORGENFORUM" for deg som jobber med barn, ungdom og familier.

Tirsdag 6. desember kl 8.30-10.30

Adresse: Støttesenter mot Incest Oslo, Akersgata 1.

"Morgenforum" tar opp temaer innen incest og seksuelle overgrep med diskusjon rundt aktuelle temaer, (avløser tidligere forum som bare et tilbud var for ansatte i barnevernet). Vi håper at dette kan være av interesse uavhengig av hvor du jobber. Et forum for deg som kanskje jobber i barnehage, skole, barnevern, fritidsklubb, organisasjon, terapeuter, advokat, eller på en helt annen arena?

Dagens tema: "Relasjonstraumer"

Innledere: Nina Haugaard og Kari Hillås. Begge to er gestaltterapeuter og jobber på SMI Oslo. De har hovedansvar for brukertilbudene ved støttesenteret.

Te og kaffe serveres, men ta gjerne med matpakken.

Tilbudet er gratis!

Meld deg på innen 2. desember, begrenset plasser, på e-post til: trude@smioslo.no eller telefon 23 31 46 50.

Vel møtt til et dagsaktuelt tema!

”LITEN OG UTSATT” – Gratis seminar om incest og seksuelle overgrep for pedagogiske ledere i barnehager!

Tirsdag 29.november kl. 12.30-15.30

Sted: Støttesenter mot Incest Oslo`s (SMI Oslo) lokaler i Akersgata 1, 4 etg.

Temaer som blir berørt:

Hvordan kan du oppdage seksuelle overgrep ut fra hva barn forteller og adferd de kan vise? Hvordan møte barnet og foreldre? Hva må gjøres videre ved mistanke? Hvordan jobbe forebyggende i barnehagen?

Nyere forskning viser at en stor andel barn blir utsatt allerede fra 0-6 år!

Foredragsholder: Trude Barstad, seniorkonsulent ved SMI Oslo. Utdannet førskolelærer og gestaltcoach. Lang erfaring med incestproblematikken.

Velkommen til gratis seminar!

For mer informasjon om støttesenteret, gå inn på vår hjemmeside:
www.sentermotincest.no

Påmeldingsfrist: innen fredag 25. november. Seminaret har 25 plasser.

Påmelding til: trude@smioslo.no eller telefon 23 31 46 50

KUNNSKAP GIR MOT TIL Å HANDLE!

INFORMASJON FRA BORGNY OG ELIN 😊😊

Onsdag 26. oktober skal vi i parken og plukke løv. Vi møtes på SMI kl 13, og forsvinner ut i samlet tropp. Vi er tilbake 15.30. Da skal vi sortere og tørke bladene, for de skal vi benytte til å lage pynt senere. De som skal jobbe med betong bør bli med, for blader gir et vakkert mønster :-) dere kan bruke.

Den **14. november** skal vi lære å lage leverpostei. Med sopp. Nam – nam! Den som ikke har spist nylaget leverpostei, har virkelig noe godt i vente!! Vi lager den uten svin.

Om det blir tid, skal vi lage en enkel suppe, mens posteien steker i ovnen. Suppe er enkelt, og varmer godt nå når kulda kommer! Hvilken suppe har vi ikke bestemt ennå :-)

HØSTHILSEN BORGNY OG ELIN! 😊
